

**REGISTRATION FORM**  
**FORMULARIO DE MATRICULA**

If you are interested in attending , please call Dianne Vega or Kathy Orengo with the following information to register before **November 3, 2011** to:

Si, estas interesada en asistir, por favor llame a Dianne Vega o Kathy Orengo y provee la siguiente información antes del **3 de noviembre del 2011**:

**Latino Education Institute**  
**Phone: 508-798-6507**  
**Fax:508-798-6508**

\_\_\_\_\_  
Mother's Name/Nombre de la Madre

\_\_\_\_\_  
Daughter's Name/Nombre de la Niña

\_\_\_\_\_ Grade / Grado

\_\_\_\_\_ School / Escuela

\_\_\_\_\_  
Address/Dirección

\_\_\_\_\_  
Zip Code/Código de Area

\_\_\_\_\_  
Phone/Teléfono

**I need transportation**

Necesito transportación

**I will need childcare**

How many? \_\_\_\_\_ Ages? \_\_\_\_\_

Necesito cuidado para mis niños

¿Cuantos niños? \_\_\_\_\_ ¿Edades? \_\_\_\_\_



Make time for a  
Mother/Daughter Day  
full of information, fun, food  
and prizes!

¡Particpe de un día  
entre madres e hijas  
lleno de información de interés,  
diversión, comida y premios!



**Latino Education Institute @  
Worcester State University**

486 Chandler Street  
Worcester, MA 01602

Phone: 508-798-6507  
Fax: 508-798-6508

Dianne Vega, College Access Coordinator  
E-mail: [dvega@worchester.edu](mailto:dvega@worchester.edu)



**“HÁBITOS SALUDABLES “**  
**TALLER DE SALUD**  
**PARA NIÑAS DE**  
**GRADOS 5, 6, 7, Y 8**  
**Y SUS MADRES**

\*\*\*\*\*

**“HEALTHY HABITS”**  
**HEALTH EVENT**  
**FOR GIRLS IN GRADES**  
**5, 6, 7, & 8**  
**AND THEIR MOTHERS**

Saturday, February 25, 2012  
Sábado 25 de febrero del 2012  
10:30 AM—3:00 PM

Student Center  
Worcester State University





"Understanding interactivity is the key to healthy and positive communication. We can transform ourselves and our world by changing

the way we communicate with ourselves and others. Every thought, word and deed sends out ripple altering life for everyone. That's the nature of communication. That's the nature of life in an interactive universe. Why not accept it?"

-- Ken Freed

found at: <http://www.medivisions.com/deeplit.html>

"Comprendiendo interactivamente es la llave para una comunicación saludable y positiva. Cambiando la manera en cómo nos comunicamos con nosotros mismos y con otros, puede transformar nuestras vidas y nuestro mundo. Cada pensamiento, palabra y acción es una gran influencia que puede alterar la vida de otras personas. Esta es la naturaleza de la comunicación. Esta es la naturaleza de la vida en un universo interactivo. ¿Por qué no aceptarlo?"

-- Ken Freed

encontrado en: <http://www.medivisions.com/deeplit.html>

## Schedule of Events Programa

### Healthy Habits Hábitos Saludables

10:30-10:50 am	<b>Registration/Registración</b> <b>Welcome/Bienvenida</b> Exhibit Area
11:00-12:00 pm	<b>Workshop: Positive Communication</b> <b>Taller: Comunicación Positiva</b> Mother/Madre-Blue Lounge <b>Presenter/ Oradora: Nancy K. Esparza</b> Daughter/Hija- South Auditorium <b>Presenter/Oradora: Chris Graham</b>
12:10-1:10 pm	<b>Lunch/Almuerzo</b> Exhibit Area
1:10-2:30 pm	<b>Workshop: Reducing Our Stress</b> <b>Taller: Reduciendo Nuestra Tensión</b> Mother & Daughters -Blue Lounge Madre e Hija -Blue Lounge <b>Presenter/Oradora: Gloria Beaupre</b>
2:30-3:00 pm	<b>Conclusion &amp; Raffle</b> <b>Conclusion y Rifa</b> Exhibit Area

## Latina Achievers in Search Of Success (LASOS)

### Goal:

To increase self-esteem among young Latinas through creative educational workshops and activities.

### Meta:

Incrementar el autoestima de jóvenes Latinas a través de actividades educativas.

### Objective:

To learn how to communicate more effectively, to succeed in personal and academic life, build positive relationships, and how college access and the professional world can greatly impact ones economic future.

### Objetivo:

Aprender como: comunicarse con mas eficiencia, tener éxito en la vida personal y académica, crear y mantener relaciones positivas, explorar el impacto que pueden tener el ingreso a la universidad y al mundo profesional en el futuro económico de cada individuo.

---

**Latino Education Institute @  
Worcester State University**

486 Chandler Street  
Worcester, MA 01602

Phone: 508-798-6507  
Fax: 508-798-6508

Dianne Vega, College Access Coordinator  
E-mail: [dvega@worchester.edu](mailto:dvega@worchester.edu)